

## Bücher-Tipps der Fahrbücherei:



### Roman:

Monaghan, Annabel: Immer wenn die Sonne aufgeht. - blanvalet, 2022. -  
Die Drehbuchautorin Nora scheint nach ihrer Scheidung endlich wieder ihr Glück gefunden zu haben. Leo, der Hauptdarsteller ihres Films, tritt in ihr Leben, und sie sind mit ihren zwei Kindern wieder eine Familie. Bis Leo ein neues Engagement bekommt und abreist. Ein gefühvoller und heiterer Roman über zweite Chancen und Familienzusammenhalt.

### Sachbuch:

Die Haferkur – gesund abnehmen / Anne Iburg. - Trias, 2022. -  
Dieser Ratgeber zeigt, wie man gesund und dauerhaft abnehmen kann. Über 80 Rezepte mit Haferflocken, von süß bis herzhaft, von kleinen Snacks für Zwischendurch bis zu Hauptgerichten, die richtig satt machen: Haferflocken helfen, den Insulinspiegel zu regulieren, den Heißhunger zu stoppen und Gewicht dauerhaft zu reduzieren. Zudem helfen Haferflocken bei Bluthochdruck, Zucker- oder Fettstoffwechselstörungen und Magenbeschwerden.

### Sachbuch für Kinder:

Meine schönsten Lieder für unterwegs. - tiptoi, 2022. -  
Mit tiptoi gehen Kinder auf eine musikalische Reise. Die abgedruckten Lieder können mit Gesang oder in der Instrumental-Version angehört werden. So macht Lernen Spaß!

**NEU:** Im Bücherbus können Sie jetzt auch tiptoi-Stifte ausleihen!

### DVD für Kinder:

Mein Lotta-Leben – Alles Tschaka mit Alpaka! - Wildbunch, 2022. -  
Lotta freut sich riesig auf ihre erste Klassenfahrt. Endlich ohne Eltern und mit ihren besten Freunden Amrum unsicher machen – das verspricht Abenteuer pur! Doch Mama Sabine sabotiert Lottas Pläne und schlägt ausgerechnet Papa Rainer als Begleitperson für die Klassenfahrt vor – wie peinlich! Außerdem klebt auch noch der neue französische Mitschüler Rémi wie Kaugummi verknallt an „seiner Lothar“ und ihrer Bande, den Wilden Kaninchen. Bei dem ganzen Trubel könnte es schwer werden, das geheimnisvolle Rätsel zu lösen, das sie auf Amrum erwartet. Und dann ist auch noch Chanell plötzlich verschwunden. Müssen die Wilden Kaninchen etwa das Undenkbare wagen und sich mit den Rockern und den (G)Lämmer-Girls verbünden? (FSK ab 6 freigegeben)